

Open Mind Combat® – Doppelseminar mit Head Instructor Christian Braun

Zum ersten Mal richten wir ein Lehrgangswochenende mit Christian Braun, dem Head Instructor des Open Mind Combat im Raum Halle-Leipzig aus! Teil 1 am Samstagnachmittag erfolgt in Landsberg bei Halle/Saale, Teil 2 am Sonntagvormittag in Leipzig. Die beiden Lehrgänge sind thematisch eigenständig, so dass sie einzeln besucht werden können. Für beide Lehrgänge werden Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene gebildet.



Seminar 1: 25.04.2020 **Messer**

Titel: Open Mind Combat® – Selbstverteidigung gegen Messerangriffe

Datum: 25.04.2020, 13:30 bis 17:00 Uhr

Ort: MAB-Halle, Köthener Straße 8 in 06188 **Landsberg bei Halle**

Inhalte: Selbstverteidigung gegen Angriffe in der Messer- und Dolchhaltung, Störtechniken, Entwaffnungsvariationen, Einsatz der Waffe nach erfolgreicher Entwaffnung, Trapping (Gegen-/Weiterführung), ...

Kosten: 45 € (mit Jahressichtmarke Open Mind Combat 35 €)
Kombipaket für beide Lehrgänge 70 €

Teilnehmer: Ab 16 Jahren, nach oben unbegrenzt, Frauen und Männer gleichermaßen

Seminar 2: 26.04.2020 **Hebeltechniken**

Titel: Open Mind Combat® – Selbstverteidigung mit Hebeltechniken

Datum: 26.04.2020, 9:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Kampfkunstschule Yushinkan, Erich-Zeigner-Allee 64, 04229 **Leipzig**

Inhalte: Selbstverteidigung gegen unterschiedlichste Angriffe unter dem Einsatz von Hebeltechniken, einschließlich Trapping, sowie harten und weichen Gegen- und Weiterführungstechniken.

Kosten: 45 € (mit Jahressichtmarke Open Mind Combat 35 €)
Mitglieder der Kampfkunstschule Yushinkan 35 €
Kombipaket für beide Lehrgänge 70 €

Teilnehmer: Ab 13 Jahren, nach oben unbegrenzt, Frauen und Männer gleichermaßen

Referent: Christian Braun

- Headinstructor Open Mind Combat®
- Luta-Livre Lehrer unter Rolando Carrizo Ortiz aus Buenos Aires
- Shihan 8. Dan Combat Ju-Jutsu (CJJIF)
- Shihan 7. Dan Combat Ju-Jitsu (AJJIF)
- 5. Dan Ju-Jutsu (DJJV e. V.)
- Ju-Jutsu Lehrer und Trainer-B
- Madunong Guro IKAEF (International Kali Arnis Escrima Federation)
- Stufe 2 Jun Fan Gung Fu (Jeet Kune Do) über Kenpoken Hannover
- Apprentice Instructor in Progressive Fighting Systems - JKD

Ausrichter: Open Mind Combat Landsberg

Abteilung Budokan SSV 90 im SSV 90 Landsberg e.V.

OMC Instruktoren Björn Wilkens & Björn Bornack

Anmeldung: budokan@ssv-90-landsberg.de

Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich. Die Lehrgangsgebühr kann vorab auf folgendes Konto überwiesen werden, oder am Lehrgangstag bar entrichtet werden.

SSV 90 Landsberg e.V.

IBAN: DE78 8005 3762 1894 0894 10

BIC: NOLADE21HAL

Verwendungszweck: [Name], OMC-Lehrgang am [Datum]

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine kostenlose Absage ist bis 15.04.2020 möglich.

Weitere Infos:

www.fight-academy.eu

www.open-mind-combat-landsberg.de

www.facebook.com/OMCLandsberg

www.kampfkunst-videos.de

www.youtube.com/user/OpenMindCombatVideo

Sonstiges:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bequeme Sportkleidung und Turnschuhe (Lehrgang Landsberg) werden empfohlen. Es erfolgt keine Akrobatik, sodass der Lehrgang auch für ältere Teilnehmer geeignet ist.

Nach Möglichkeit für den Messer-Lehrgang ein geeignetes Übungsmesser mitbringen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden. Für seinen Unfallversicherungsschutz ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Hinweis zu

Foto-und

Videoaufnahmen:

Während der Veranstaltung werden ggf. Fotos und Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Ausrichters ohne Entgeltanspruch einverstanden.